

MENÜ CAPE TOWN FISH MARKET

Feste Menüs

VORSPEISEN

GARNELEN TEMPURA
TINTENFISCH-STREIFEN
SUSHIPLATTE
GEMÜSE TEMPURA
FRÜHLINGSROLLEN MIT HUHN

DESSERT

WARME KARAMELSPEISE
SCHOKOLADEN-BROWNIES
KÄSEKUCHEN
PFEFFERMINZ-SCHOKOLADEN SOUFFLÉ
EIS MIT HEISSER SCHOKOLADENSOSSE

MENÜ 1 (2 GÄNGE) 70

MENÜ 1 (3 GÄNGE) 90

FISCH-HAPPEN BENTO BOX
FISCH HANBÄGU BENTO BOX
GEMÜSE BENTO BOX
RINDFLEISCH BENTO BOX
HÜHNER BENTO BOX
CAMPS BAY SUSHIPLATTE

MENÜ 2 (3 GÄNGE) 105

GEBRATENE TINTENFISCH-STREIFEN
SEELACHS & POMMES FRITES
FISCHFILET & TINTENFISCH-STREIFEN
ENA SUSHIPLATTE
GEMÜSE-AUSWAHL BENTO BOX
HÜHNER-CURRY
LENDENSTÜCK (200g)

MENÜ 3 155

GARNELEN UND GEBRATENE TINTENFISCH-STREIFEN
KINGKLIP (280g)
SURF & TURF
KOBE SUSHIPLATTE
TOFU & GEMÜSE TEMPURA
CURRY VOM HUHN UND VON GARNELEN
LENDENSTÜCK (300g)

Alle der oben genannten Hauptgerichte werden mit CTFM-Salat und jungen Kartoffeln serviert.

VORSPEISEN	
AUSTERN mittelgroß	16
AUSTERN groß (wenn lieferbar)	24
FISCHBOULETTEN mit einer cremigen Sauce Tartare	26
FRÜHLINGSROLLEN MIT GEMÜSE mit einer süßen Chili-Soße	26
FRÜHLINGSROLLEN MIT HUHN mit einer süßen Chili-Soße	32
TINTENFISCH-STREIFEN mit Mehl und 7-Gewürzpulver überstäubt & frittiert	34
WEINBERGSCHNECKEN in Knoblauchbutter und Parmesan gebacken	38
MUSCHELN in cremiger Knoblauchsoße, mit Brot serviert	38
GARNELEN TEMPURA mit einer süßen Chili-Soße	39
KLEINE TINTENFISCHE gegrillt, mit Robata-Soße nach unserem Geheimrezept	42

SALATE	
GRIECHISCHER SALAT	52
GARNELEN UND AVOCADO-SALAT mit Ponzu-Dressing	62

V = vegetarische Gerichte

H = „healthy“ – Gerichte, die eine Alternative für gesunde Ernährung darstellen

Manche Gerichte könnten Sesam oder Nüsse enthalten. Fisch kann Gräten enthalten und Gewichte sind ungefähre Gewichte roher Zutaten. Wir sind bestrebt, keine Zutaten zu gebrauchen, die genetisch modifizierte Produkte enthalten. Schecks können wir leider nur annehmen, wenn dies vorher mit der Geschäftsführung abgesprochen worden ist. Wir akzeptieren alle gängigen Kreditkarten. Preise zzgl. MWSt.. Bedienung nicht inbegriffen, aber bei Gruppen von 8 oder mehr Personen berechnen wir hierfür 10%. CTFM Halaal Richtlinien – Alle CTFM Niederlassungen kaufen Fleisch und Geflügel ausschließlich von Halaal bescheinigten Lieferanten. Bitte beachten Sie, dass bei der Zubereitung unserer Speisen kein Alkohol verwendet wird; alkoholische Getränke werden jedoch im Restaurant angeboten.

BENTO BOXES

Eine Bento Box ist eine leichte Mahlzeit und enthält einen CTFM Salat, Kake Age Gemüse und entweder gedämpften Reis oder Pommes frites.

FISCH HAPPEN in mit Curry gewürztem Ausbackteig frittiert, mit einer cremigen Sauce Tartare	46
HUHN Huhn auf Nudeln serviert	46
RINDFLEISCH Rindfleischstreifen auf Nudeln serviert	50
KINGKLIP paniert und frittiert, mit japanischer Mayonnaise	62
MEERERSFRÜCHTE Garnelen, Fischhappen, Muscheln und Tintenfisch auf Nudeln serviert	62

HANBÄGU BENTO BOXES

In einer Hanbägu Bento Box ist eine Art japanische Boulette ohne Brötchen.

RINDFLEISCH, FISCH oder HUHN, dazu eine der folgenden Soßen zur Wahl: Champignon, Pfeffer, Käse, süße Chili, süße Chili Mayonnaise, Peri-Peri & Sauce Tartare	48
--	----

COMBO BENTO BOXES

GARNELEN & HUHN Garnelen-Tempura & Frühlingsrollen mit Huhn	62
GEMÜSE Pilz-Kushiage & Gemüse-Tempura	62
MEERESFRÜCHTE Garnelen Tempura & Robata Tintenfisch	72

HAUPTGERICHTE – HUHN, RINDFLEISCH UND LAMM

mit Reis, Kartoffeln oder Nudeln Ihrer Wahl

HUHN Hühnerbrust paniert mit japanischer Panade, dazu Soße Ihrer Wahl	62
LENDENSTEAK über offener Flamme gegrillt, mit BBQ Soße gebeizt (200g)	72
LENDENSTEAK über offener Flamme gegrillt, mit BBQ Soße gebeizt (300g)	88
LAMMKOTELETT über offener Flamme gegrillt, mit BBQ Soße gebeizt	102

TEPPANYAKI

Bitten Sie Bedienung um das Teppanyaki-Menü (nur in gewissen Restaurants)

CURRY

Traditionelles südafrikanisches Eintopfgericht, in einem dreibeinigen, gusseisernen Topf über offenem Feuer zubereitet. Alle Potjies werden mit gedämpftem Reis serviert.

CURRY VOM HUHN	58
CURRY VON GARNELEN	79
CURRY VON MEERESFRÜCHTEN	85

HAUPTGERICHTE – MEERESFRÜCHTE

Wird mit Reis oder Kartoffeln Ihrer Wahl serviert.

SEELACHS gegrillt, mit Zitronen-Buttersoße und Gemüse der Saison	50
FISCH-BOULETTEN mit japanischer Panade, serviert mit Sauce Tartare	52
TINTENFISCH [Please note: both calamari and squid are TINTENFISCH in German]	
Streifen – frittiert und mit Sauce Tartare	59
Duo – gegrillter Tintenfisch & frittierte Tintenfisch-Streifen	69
Kleine Tintenfische – gegrillt, mit Robata Soße nach unserem Geheimrezept	82
GARNELEN Garnelen, aufgeschnitten und gegrillt, mit unserer einzigartigen asiatischen Soße	124
LACHS mit einer Ingwer-Teriyaki-Soße glasiert	118
THUNFISCH kurz scharf angebraten mit Yuzu Dressing	79
GOLDBRASSEN-FILET in Lagen mit Garnelen, Spinat, Fetakäse, sonnengetrockneten Tomaten und Oliven-Tapenade	94
KINGKLIP mariniert und gegrillt mit süßem Miso-Dressing	102
SEEZUNGE SPAGATO gegrillte Seezunge mit Garnelen und einer cremigen Knoblauchsoße	109

VERKAUF VON FRISCHEM FISCH

Marktgerechte Preise / pro Gramm berechnet.

Stellen Sie sich Ihre Fisch- und Meeresfrüchte-Platte selbst zusammen mit Fisch, Tintenfisch, Muscheln, Langusten und weiteren Meeresfrüchten, die wir im Angebot haben, oder kaufen Sie etwas von dieser großen Auswahl für die Zubereitung zu Hause.

HAUPTGERICHTE – COMBOS UND PLATTEN

Mit Reis oder Kartoffeln Ihrer Wahl serviert.

BITTE BEACHTEN SIE: Falls Sie ganze kleine Tintenfische mit Robata den Tintenfisch-Streifen vorziehen, rechnen Sie bitte R8.25 dazu.

FISCHFILET & TINTENFISCH-STREIFEN

nach Wahl des Küchenchefs und kleine Tintenfische gegrillt, mit Robata Soße nach unserem Geheimrezept

GARNELEN & TINTENFISCH

Gegrillte Garnelen mit unserer einzigartigen asiatischen Soße und ausgebackene Tintenfisch-Streifen mit Sauce Tartare

SIZZLER

Tintenfisch-Streifen, Garnelen, Muscheln und Fischhappen in einer Peri-Peri Soße gegart

SURF & TURF

Lendensteak (200g) & frittierte Tintenfisch-Streifen mit Sauce Tartare serviert

MANAGER SURF & TURF

Lendensteak (200g), Garnelen & kleine Tintenfische in Robata Soße

FISH HOEK PLATTE

(1 Person) Garnelen, Muscheln, Fischbouletten & frittierte Tintenfisch-Streifen

KALK BAY PLATTE

- (1 Person) Garnelen, Muscheln, Fischfilet nach Wahl des Küchenchefs & frittierte Tintenfisch-Streifen

- (2 Personen) Zusätzliche Extraportion Fischfilet nach Wahl des Küchenchefs & kleine Tintenfische in Robata Soße

HOUT BAY PLATTE

(2 Personen) Languste, Garnelen, Muscheln, Fischfilet nach Wahl des Küchenchefs, Fischbouletten und Tintenfisch Duo

BEILAGEN

Brot mit Sardellenpaste & Butter, pro Person

Tomaten- & Zwiebel-Salat

Gemüse der Saison

Gemischter Salat

Gedünstete Champignons

Griechischer Salat

REIS & KARTOFFELN	
Gedämpfter Reis	12
Knoblauch-Reis	12
Pommes Frites	12
Kartoffelpüree	12
Junge Kartoffeln	12
Gebratener Reis	16
SOSSEN	
Sauce Tartare, Buttersoße mit Zitrone oder Knoblauch	9
Pfeffer, Champignon, Peri-Peri, Käse	16
DESSERTS	
EIS mit heißer Schokoladensoße	27
WARMER KARAMELL-AUFLAUF	30
PFEFFERMINZ-SCHOKOLADEN SOUFFLÉ	34
SCHOKOLADEN-BROWNIES	34
SCHOKOLADEN-KARAMELL TORTE	34
KINDERMENÜ (nur für Kinder unter 12)	
FISCHBOULETTEN & POMMES FRITES	26
RINDFLEISCH HANBÄGU BENTO & POMMES FRITES	27
TINTENFISCH & POMMES FRITES	27
FISCH FILET & POMMES FRITES	36
STEAK & POMMES FRITES	42
EIS mit heißer Schokoladensoße	22
SCHOKOLADEN-BROWNIE	24
SCHOKOLADEN-KARAMELL TORTE	24
SUSHI	
Weiß	20
Grün	24
Blau	28
Rot	31
Gelb	34
Schwarz	38
VEGETARISCH UND SUPPE	
Miso-Suppe	20
Avocado Maki (4 Teile)	20
Edamame	20
Tofu & Wakame	20
Vegetarische Röllchen (4 Teile)	20
Süßes Omelette (2 Teile)	20
Marinierte Shiitake Pilze	20
NIGIRI (2 Teile)	
Garnelen	28
Tofu	31
Thunfisch	31
Aal	31
Lachs	34
FASHION SANDWICH (2 Teile)	
Garnelen & Avocado	24
Lachs & Avocado	28

SASHIMI (5 Teile)	
Lachs	38
Thunfisch	38
Scharf angebratener Thunfisch	38
Lachs & Thunfisch Combo	38
SALATE	
Marinierter Tintenfisch	24
Surimi	31
Scharf angebratener Lachs	34
Garnelen & Avocado	38
SPEZIALITÄTEN	
Chirashi	34
Lachs im Geschenkpapier (2 Teile)	34
MAKIMONO	
Surimi	24
Garnelen	24
Lachs	28
Thunfisch pikant	28
EMPFEHLUNG DES HAUSES	
Wasabi Päckchen (3 Teile)	38
Lachsrosen	38
Lachsrogen	38
VERKEHRTE RÖLLCHEN (4 Teile)	
California	28
Garnele & Avocado	28
Philadelphia	31
Thunfisch pikant & Avocado	31
GROSSE ROLLE (2 Teile)	
Bambus	28
Rainbow	31
Garnele, rote Paprika & Käse	34
HANDROLLEN	
Garnelen & Avocado	31
Aal & Avocado	34
Lachs & Avocado	34
Thunfisch pikant & Avocado	34
DESSERT	
Bunter Obstsalat	24
Schokoladen-Brownie	24
Schokoladen-Karamell Torte	24
Käsekuchen	24

SUSHI PLATTEN

ENA	72
Edamame	
Ein Röllchen pikanter Thunfisch und Avocado	
Zwei Teile Thunfisch Sashimi	
Eine Lachsrose	
Ein Granelen Nigiri	
EinTofu Nigiri	
Zwei Teile Lachs Sashimi	
Ein California Röllchen	
ENA DE LUXE	82
Edamame	
Ein Röllchen pikanter Thunfisch und Avocado	
Zwei Teile Thunfisch Sashimi	
Eine Lachsrose	
Ein Granelen Nigiri	
Ein Tofu Nigiri	
Zwei Teile Lachs Sashimi	
Ein California Röllchen	
Ein Aal Nigiri	
Ein Wasabi-Päckchen	
OSAKA	109
zwei Tofu Nigiri	
zwei süße Omelette Nigiri Edamame	
vier Gurken Makimono	
vier vegetarische Röllchen	
KOBE	154
fünf Teile Nigiri	
sechs Teile Sashimi	
zwei Rainbow Röllchen	
KOBE DELUXE	285
drei Lachsrosen	
zwei Teile Lachs im Geschenkpapier	
vier Lachs Makimono	
ein Surimi Salat	
sechst Teile Sashimi	
fünf Teile Nigiri	
zwei Rainbow Röllchen	