

# CARDÁPIO CAPE TOWN FISH MARKET

## REFEIÇÕES A PREÇO FIXO

### ENTRADAS

TEMPURÁ DE CAMARÃO

LULA EM TIRAS

TRAVESSA DE SUSHI

TEMPURÁ DE LEGUMES

ROLINHOS PRIMAVERA DE FRANGO

### SOBREMESAS

PUDIM DE CAMELO

BOLO DE CHOCOLATE (Brownies)

BOLO DE QUEIJO

CHOCOLATE COM MENTA CROCANTE

SORVETE COM CALDA QUENTE DE CHOCOLATE

CARDÁPIO 1 (2 PRATOS)

70

CARDÁPIO 1 (3 PRATOS)

90

CAIXA BENTÔ DE PEIXE EM TIRAS

CAIXA BENTÔ DE PEIXE HANBĂGU

CAIXA BENTÔ DE LEGUMES

CAIXA BENTÔ DE CARNE DE VACA

CAIXA BENTÔ DE FRANGO

TRAVESSA DE SUSHI CAMPS BAY

CARDÁPIO 2 (3 PRATOS)

105

TIRAS DE LULA FRITA

ABRÓTEA COM BATATAS FRITAS

FILÉ DE PEIXE & LULA EM TIRAS

TRAVESSA DE SUSHI ENA

CAIXA BENTÔ COM COMBINADO DE LEGUMES

CARIL DE FRANGO

LOMBO DE VACA (200 g)

CARDÁPIO 3

155

CAMARÃO & TIRAS DE LULA FRITA

MARUCA (280 g)

PEIXE & CARNE

TRAVESSA DE SUSHI KOBE

TEMPURÁ DE TOFU E LEGUMES

CARIL DE FRANGO E CAMARÃO

LOMBO DE VACA (300g)

Todos os pratos principais acima mencionados são servidos com uma salada CTFM e batatinhas.

ENTRADAS	
OSTRAS medias	16
OSTRAS grandes	24
BOLINHOS DE PEIXE servidos com molho tártaro cremoso	26
ROLINHOS PRIMAVERA DE LEGUMES servidos com molho doce apimentado	26
ROLINHOS PRIMAVERA DE FRANGO servidos com molho doce apimentado	32
LULA EM TIRAS polvilhada com farinha de trigo com 7 especiarias & frita	34
CARACÓIS cozidos com manteiga de alho & queijo parmesão	38
MEXILHÕES com molho cremoso de alho, servido com pão	38
TEMPURÁ DE CAMARÃO servido com molho doce apimentado	39
LULINHAS grelhadas com o nosso molho Robata secreto	42

SALADAS	
SALADA GREGA	52
SALADA DE CAMARÃO & ABACATE regada com molho Ponzu	62

[V] Pratos vegetarianos

[H] Pratos saudáveis – podem ser preparados como opção mais saudável

Algumas refeições podem conter sementes de sésamo ou castanhas. Peixes podem conter espinhas, e todos os pesos são aproximados e de ingredientes não cozidos. Fazemos o máximo para assegurar que os nossos ingredientes sejam livres de produtos geneticamente modificados. Infelizmente não aceitamos cheques, a não ser por acordo prévio com a administração. Todos os cartões de crédito mais importantes são aceitos. Preços incluem IVA (Impostos sobre o Valor Acrescentado). A taxa de serviço não está incluída, porém uma taxa de serviço de 10% será cobrada de grupos de 8 ou mais pessoas. Adotamos uma política de Halal – Todas as filiais do CTFM servem carne e frangos fornecidos por empresas com certificados halal. Queira reparar que todas as nossas refeições são preparadas sem álcool, mas bebidas alcoólicas são servidas nos nossos locais.

#### CAIXAS BENTÔ

A Caixa Bentô é uma refeição leve que inclui uma salada CTFM, legumes Kake Age com escolha de arroz cozido ao vapor ou batatas fritas.

PEIXE EM TIRAS frito em massa com sabor a caril, servido com molho tártaro	46
FRANGO frango servido com talharim	46
CARNE DE VACA tiras de carne de vaca servidas com talharim	50
MARUCA frita com farinha de rosca, servida com maionese japonesa	62
MARISCOS camarão, bocados de peixe, mexilhões e lula servidos com talharim	62

#### CAIXAS BENTÔ DE HANBÄGU

A Caixa Bentô de Hanbägu é um burger ao estilo japonês sem pãozinho.

CARNE DE VACA , PEIXE OU FRANGO servido com a sua escolha dos seguintes molhos:

Cogumelos, Pimenta-do-Reino, Queijo, Pimenta Adocicada, Maionese com Pimenta Adocicada, Piri-Piri & Molho Tártaro

48

#### COMBINADOS DE CAIXAS BENTÔ

CAMARÃO E FRANGO tempurá de camarão & rolinhos primavera de frango	62
LEGUMES cogumelos kushiage & tempurá de legumes	62
MARISCOS tempurá de camarão & Robata de lula em tubos	72

#### PRATO PRINCIPAL – FRANGO, CARNE DE VACA E CORDEIRO

Servido com a sua escolha de arroz ou batatas

PEITO DE FRANGO com farinha de rosca japonesa, servido com uma variedade de molhos	62
FILÉ DE LOMBO DE VACA grelhado em chama aberta, com molho de barbecue	88
COSTELETAS DE CORDEIRO grelhadas em chama aberta, com molho de barbecue	102

#### TEPPANYAKI

Peça o cardápio de Teppanyaki ao garçom. (Disponível somente em algumas filiais.)

CARIS	
Um tradicional ensopado sul-africano preparado numa panela de ferro de três pernas a fogo descoberto. Todos os caris são servidos com arroz cozido ao vapor.	
CARIL DE FRANGO	58
CARIL DE CAMARÃO	79
CARIL DE MARISCO	85
PRATO PRINCIPAL – MARISCOS	
Servido com a sua escolha de arroz ou batatas.	
ABRÓTEA grelhada com manteiga e limão, servida com legumes da estação	50
BOLINHOS DE PEIXE com farinha de rosca japonesa, servidos com molho tártaro	52
LULA	
Frita, em tiras & servida com molho tártaro	59
Duo – tubos de lula grelhada & tiras de lula frita	69
Grelhada com o nosso molho Robata secreto	82
CAMARÃO à borboleta, grelhado & servido com o nosso molho asiático especial	124
SALMÃO glaçado em molho de gengibre Teryaki	118
ATUM crestado, com molho Yuzu	79
DOURADA servida com camarão, espinafre, feta, tomate seco & tapenade de azeitona	94
MARUCA marinada e grelhada com molho doce Miso	102
SOLHA grelhada e servida com camarão e molho cremoso de alho	109
BALCÃO DE PEIXE FRESCO (preço corrente no mercado/vendido por grama)	
Monte a sua própria travessa de mariscos com peixe fresco, lula, camarão, mexilhões, lagostim e outros mariscos à sua disposição, ou compre e leve da nossa seleção variada para preparação em casa.	
PRATO PRINCIPAL – COMBINAÇÕES E TRAVESSAS	
Servido com a sua escolha de arroz ou batatas.	
NOTA: se preferir robata de lulinhas em vez de lula em tiras, adicione	
FILÉ DE PEIXE & LULA	
filé de peixe sugerido pelo chefe e lulinhas grelhadas com o nosso molho Robata secreto	75
CAMARÃO E LULA	
camarão grelhado com o nosso molho asiático especial & tiras de lula frita servidas com molho tártaro	90
SIZZLER	
lula em tiras, camarão, mexilhões, & bocados de peixe guisados em molho de piri-iri	98
PEIXE & CARNE	
lombo de vaca (200g) & tiras de lula frita	86
PEIXE & CARNE EXECUTIVO	
lombo de vaca (200g), camarão & robata de lulinhas	129
TRAVESSA FISH HOEK	
(para 1 pessoa) camarão, mexilhões, bolinhos de peixe & tiras de lula frita	94
TRAVESSA KALK BAY	
- (para 1 pessoa) Camarão, mexilhões, filé de peixe sugerido pelo chefe & tiras de lula frita	134
- (para 2 pessoas) Adicione uma porção extra do filé de peixe sugerido pelo chefe & robata de lulinhas	195
TRAVESSA HOUT BAY	
(para 2 pessoas) lagostim, camarão, mexilhões, filé de peixe sugerido pelo chefe, bolinhos de peixe e duo de lula	359
PRATOS EXTRAS	
Pão, por pessoa, com pasta de anchova & manteiga	5
Salada de Tomate & Cebola	16
Legumes da Estação	16
Salada Francesa	18
Cogumelos Salteados	26
Salada Grega	28
ARROZ E BATATAS	
Arroz Cozido ao Vapor	12
Arroz de Alho	12
Batatas Fritas	12
Purê de Batatas	12
Batatinhas	12
Arroz Frito	16

<b>MOLHOS</b>	
Molho Tártaro, Manteiga e Limão, Manteiga de Alho	9
Pimenta-do-Reino, Cogumelo, Piri-Piri, Queijo	16
<b>SOBREMESAS</b>	
SORVETE com calda quente de chocolate	27
PUDIM DE CARAMELO	30
CHOCOLATE COM MENTA CROCANTE	34
BOLO DE CHOCOLATE (Brownies)	34
BOLO DE CHOCOLATE COM DOCE DE LEITE	34
<b>CARDÁPIO INFANTIL</b>	
Somente para crianças com menos de 12 anos	
<b>BOLINHOS DE PEIXE &amp; BATATAS FRITAS</b>	26
BENTÔ DE CARNE DE VACA HANBÄGU & BATATAS FRITAS	27
LULA & BATATAS FRITAS	27
PEIXE & BATATAS FRITAS	36
BIFE & BATATAS FRITAS	42
SORVETE & CALDA QUENTE DE CHOCOLATE	22
BOLO DE CHOCOLATE (Brownies)	24
BOLO DE CHOCOLATE COM DOCE DE LEITE	24
<b>SUSHI</b>	
Branco	20
Verde	24
Azul	28
Vermelho	31
Amarelo	34
Preto	38
<b>PRATOS VEGETARIANOS E SOPA</b>	
Sopa Miso	20
Maki de Abacate (4 unidades)	20
Edamame	20
Tofu & Wakame	20
Enrolado Vegetariano (4 unidades)	20
Omelete Doce (2 unidades)	20
Cogumelos Shiitake Marinados	20
<b>NIGUIRI (2 unidades)</b>	
Camarão	28
Coalhada de Feijão	31
Atum	31
Enguia	31
Salmão	34
<b>SANDUÍCHE À MODA (2 unidades)</b>	
Camarão & Abacate	24
Salmão & Abacate	28
<b>SASHIMI (5 fatias)</b>	
Salmão	38
Atum	38
Atum Crestado	38
Combinado de Salmão e Atum	38

<b>SALADA</b>	
Lula Marinada	24
Delícias do Mar (bastonetes com sabor de caranguejo)	31
Salmão Crestado	34
Camarão & Abacate	38
<b>ESPECIALIDADES</b>	
Chirashi	34
Salmão Embrulhado (2 unidades)	34
<b>MAKIMONO</b>	
Delícias do Mar (bastonetes com sabor de caranguejo)	24
Camarão	24
Salmão	28
Atum Condimentado	28
<b>SUGESTÃO DO CHEFE</b>	
Pacotinho de Wasabi (3 unidades)	38
Rosas de Salmão	38
Ovas de Salmão	38
<b>ENROLADOS ÀS AVESSAS (4 unidades)</b>	
Califórnia	28
Camarão & Abacate	28
Filadélfia	31
Atum Condimentado & Abacate	31
<b>ENROLADOS GRANDES (2 unidades)</b>	
Bambu	28
Arco-íris	31
Camarão, Pimenta-vermelha & Queijo	34
<b>ROLINHOS DE MÃO</b>	
Camarão & Abacate	31
Enguia & Abacate	34
Salmão & Abacate	34
Atum Condimentado & Abacate	34
<b>SOBREMESAS</b>	
Salada de Frutas Sortidas	24
Bolo de Chocolate (Brownies)	24
Bolo de Chocolate com Doce de Leite	24
Bolo de Queijo	24

## SUSHI

### ENA

72

Edamame

Enrolado de Atum Condimentado Et Abacate (1 unidade)

Sashimi de Atum (2 fatias)

Rosa de Salmão (1 unidade)

Niguiiri de Camarão (1 unidade)

Niguiiri de Coalhada de Feijão (1 unidade)

Sashimi de Salmão (2 fatias)

Enrolado Califórnia (1 unidade)

### ENA DE LUXO

82

Edamame

Enrolado de Atum Condimentado Et Abacate (1 unidade)

Sashimi de Atum (2 fatias)

Rosa de Salmão (1 unidade)

Niguiiri de Camarão (1 unidade)

Niguiiri de Coalhada de Feijão (1 unidade)

Sashimi de Salmão (2 fatias)

Enrolado Califórnia (1 unidade)

Niguiiri de Enguia (1 unidade)

Pacotinho Wasabe (1 unidade)

### OSAKA

109

Niguiiri de Coalhada de Feijão (2 unidades)

Omelete Doce Niguiiri Edamame (2 unidades)

Makimono de Pepino (4 unidades)

Enrolados Vegetarianos (4 unidades)

### KOBE

154

Niguiiri (5 unidades)

Sashimi (6 fatias)

Enrolado Arco-íris (2 unidades)

### KOBE DE LUXO

285

Rosas de Salmão (3 unidades)

Salmão Embrulhado (2 unidades)

Makimono de Salmão (4 unidades)

Salada com Delícias do Mar (1 unidade)

Sashimi (6 fatias)

Niguiiri (5 unidades)

Enrolado Arco-íris (2 unidades)